00:00 打開
02:00 關閉 2
休息4小時
06:00 打開
07:30 關閉 1.5
休息4.5小時
12:00 打開
13:30 關閉 1.5
休息4.5小時
18:00 打開
20:00 關閉 2
休息4小時